

DIA EUROPEU DO DESPORTO NA ESCOLA

® European
School Sport
Day
Portugal



25 Setembro

Promover
diversão e
prazer
através da
atividade
física

Incentivar
hábitos de
vida ativa e
saudável

**“Caminhada lúdica”
Na escola**



ESCOLA SECUNDÁRIA POETA AL BERTO- SINES

<http://desportoescolar.dge.mec.pt/>

ATIVIDADES E HORÁRIOS

Participantes:
Alunos
Professores

**Percurso
1km**

Turmas participantes

Período da manhã

8H30 às 12H30

(Ensino Básico

CEFs e Profissionais)

Período da tarde

14H15 às 18H00

(Ensino Secundário)

Atenção!



**Na atividade serão respeitadas as normas de
distanciamento e segurança**



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**
EDUCAÇÃO



#BEACTIVE
European Week of Sport

<http://www.essd.eu/pt-pt/>



Erasmus+