ESPAB NEWSLETTER

2026

EDIÇÃO 7

ANO IV

Receção aos Alunos

No dia 15 de Setembro, iniciou-se um novo ano letivo com a receção aos alunos de 7º e 10º ano. Teve lugar a atividade *Capsula do Tempo* e a participação no banner "Quem sou eu" . ±

Dia Internacional da PAZ

No dia 22 de Setembro assinalámos o Dia Internacional da PAZ, com a distribuição de uma pulseira branca, a afixação de vários cartazes e um laço branco na Sala de Convívio dos alunos. ±

Dia Europeu do Desporto na Escola

No dia 26 de setembro, assinalando o Dia Europeu do Desporto, o grupo de Educação Física promoveu diversas atividades, destacando-se as Atividades de Orientação (ORI SINES) e a iniciativa "Caminhada para Todos", envolvendo a comunidade escolar num momento de prática desportiva e convívio. ±

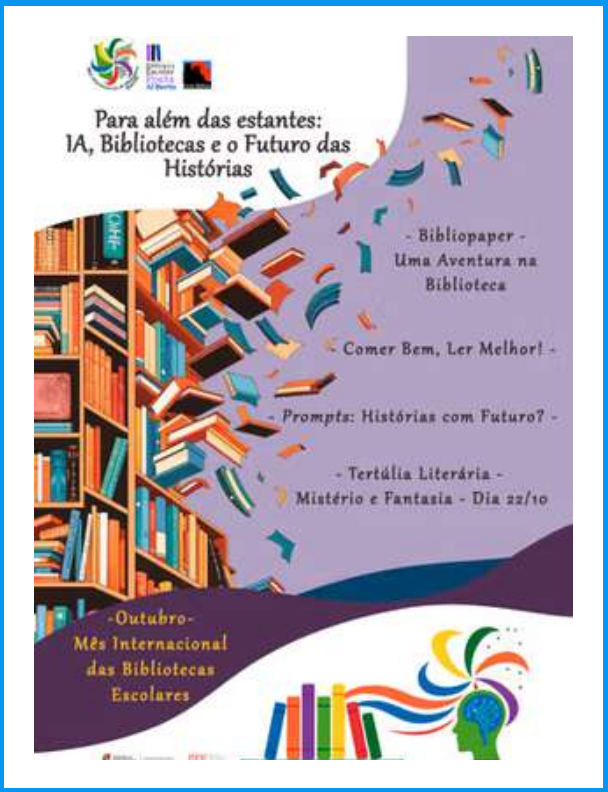
269.630.320

espab@es-al-berto.com

RETURN BOX NA ESPAB

A ESPAB convida toda a comunidade escolar a conhecer a "RETURN BOX" — uma caixa destinada à recolha de marcadores e material de escrita usados. Este desafio, desenvolvido em parceria com a ABAAE | Programa Eco-Escolas e a edding, — visa promover a reciclagem e despertar consciências para a importância de escolher e utilizar produtos sustentáveis no dia a dia.

SABER +



BIBLIOTECA ESCOLAR

A ESPAB assinala o Mês Internacional das Bibliotecas Escolares.

Este ano o mote escolhido pela RBE para comemorar o MIBE - Mês Internacional das Bibliotecas Escolares é – "Para além das estantes: IA, bibliotecas e o futuro das histórias".

SABER +

DIA MUNDIAL DO ANIMAL

A **ESPAB** realizou uma recolha solidária de alimentos para animais, com o objetivo de apoiar os animais errantes da nossa comunidade e a Associação 4 Patas. Porque todos os patudos merecem uma refeição cheia de amor, esta iniciativa contou com o envolvimento e a solidariedade de toda a comunidade escolar.

SABER +

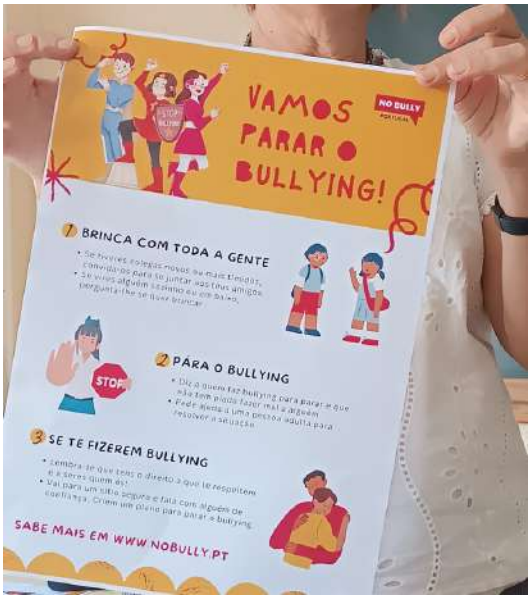
DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

No dia 16 de outubro, foram dinamizadas, junto da comunidade escolar, atividades comemorativas do *Dia Mundial da Alimentação,* promovendo a sensibilização para a importância de uma alimentação saudável, equilibrada e sustentável.

SABER +

DIA MUNDIAL DE COMBATE AO BULLYING

O Dia Mundial de Combate ao Bullying assinalou-se a 20 de outubro. Esta data teve como objetivo consciencializar a comunidade educativa para a importância de prevenir e combater a violência física, verbal e virtual, tanto nas escolas como na sociedade. Pretendeu-se, assim, promover ambientes seguros, inclusivos e baseados no respeito mútuo.



HALLOWEEN

Na última semana de outubro esteve patente, na Biblioteca Escolar, uma pequena exposição de trabalhos alusivos ao Halloween, realizados pelos alunos do 8.º ano, em parceria com a professora de Inglês e a Animadora Sociocultural.

RÁDIO NA ESPAB

A **ESPAB** lançou um novo projeto, "New School Project – Join Us!", subordinado ao tema "Experimenta o Mundo da Rádio", convida a comunidade escolar a descobrir, participar e explorar o universo da comunicação radiofónica. 🎙️📻

SABER +

DESPORTO ESCOLAR

No dia 18 de novembro, no período da manhã, decorreu, no espaço envolvente do Pavilhão Multiusos de Sines, o Corta Mato Escolar, uma atividade organizada pela Câmara Municipal de Sines.
Este evento destina-se a todos os alunos que gostam de correr e têm alguma capacidade de resistência.

CAMPANHA "UMA LATA SALVA VIDAS"

No ano letivo transato, a ESPAB participou na campanha "Uma Lata, Salva Vidas", com o objetivo de recolher 1 tonelada de resíduos.
A iniciativa continuará no ano letivo de 2025/2026!
A **Escola Secundária Poeta Al Berto** agradece o apoio de todos os envolvidosque colaboraram para atingir esta meta. A comunidade educativa e outras entidades locais são convidadas a unir esforços e a colaborar, contribuindo para esta causa que faz a diferença!

SABER +

ATIVIDADE TERRA TREME

No dia 12 de novembro de 2025, uma vez mais, a **Escola Secundária Poeta Al Berto** participou no exercício organizado anualmente pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil, *A Terra Treme*. O objetivo desta atividade visa alertar e sensibilizar a população escolar sobre como agir antes, durante e depois da ocorrência de um sismo.

PROJETO "TODOS JUNTOS PODEMOS LER"

Integrada no Projeto *Todos Juntos Podemos Ler - Leitur@sIN,* a atividade *A IA pode ser leitora?* envolveu a participação dos alunos do 8.ºano.
Durante a atividade, os alunos leram excertos de livros, escreveram prompts para que a IA gerasse textos sobre os mesmos temas, compararam os textos produzidos e expressaram as suas preferências, refletindo sobre a escrita literária e o papel das bibliotecas na era da IA (inteligência artificial).

SABER +

SÃO MARTINHO

No dia 12 de novembro, a escola assinalou o *Dia de São Martinho,* uma tradição muito enraizada na cultura portuguesa. Esta comemoração proporcionou momentos de convívio e partilha entre os alunos, valorizando costumes e tradições associadas a esta data.

COMEMORAÇÃO DO DIA NACIONAL DO MAR

O *Dia Nacional do Mar* celebrou-se a 16 de novembro, devido à sua importância e à nossa proximidade com o mar, a celebração prolongou-se até 19 de novembro. Durante estes dias, alunos e comunidade escolar participaram em várias atividades que destacaram a ligação à vida marítima e a preservação do oceano.

TEATRO

No dia 20 de novembro, os alunos das turmas 10º A, 10ºB, 10ºD, 10ºE e 11ºD foram assistir à peça de teatro integrada nos quinhentos anos após o nascimento de Luís de Camões, "Auto das Anfitriãs". Um espetáculo integrado no Próxima Cena, uma iniciativa do Teatro Nacional D. Maria II e da Fundação "La Caixa", em colaboração com o BPI.
Uma derivação do drama camoniano "Auto chamado dos Enfatriões", com olhar voltado para os dias de hoje, um espaço de reescrita e libertação, onde cada personagem reclama o direito à sua própria narrativa.

SABER +

ESCOLA SEM BULLYING/ESCOLA SEM VIOLÊNCIA

A **ESPAB** foi distinguida com o selo "Escola Sem Bullying/Escola Sem Violência".
Este reconhecimento é o reflexo do compromisso e esforço contínuo de toda a Comunidade Educativa na promoção de um ambiente escolar saudável, de bem-estar, solidário, tolerante, propício ao desenvolvimento integral dos nossos alunos.

SABER +

DIAS SEM AULA

No dia 27 de novembro, a escola encheu-se de energia com atividades desportivas, artísticas, científicas e muito mais!

Cada aluno escolheu o seu percurso e participou nas atividades que mais lhe despertaram interesse, tornando o dia divertido, dinâmico e cheio de descobertas!

FEIRA DO LIVRO

De 2 a 15 de dezembro, realizou-se na **ESPAB** a Feira do Livro. Esta iniciativa teve como principal objetivo promover o gosto pela leitura junto da comunidade educativa. Ao longo deste período, alunos, professores e assistentes operacionais tiveram a oportunidade de contactar com uma grande diversidade de obras, incentivando hábitos de leitura e o enriquecimento cultural.

CABAZ DE NATAL SOLIDÁRIO

Para assinalar o *Dia Internacional do Voluntariado* (5 de dezembro) e o *Dia Internacional dos Direitos Humanos* (10 de dezembro), a Biblioteca Escolar dinamizou o concurso "Cabaz de Natal Solidário".
Várias turmas participaram com o apoio dos diretores de turma e encarregados de educação, angariando bens que permitiram ajudar 13 famílias do nosso concelho.
Um muito obrigado a todos os que contribuíram para tornar este Natal mais solidário!

DIPLOMAS

No final do mês de novembro, teve lugar a Cerimónia de Entrega de Diplomas do Quadro de Valor e Excelência da **Escola Secundária Poeta Al Berto**, no Salão Nobre dos Bombeiros Voluntários de Sines, Neste foi reconhecido o mérito académico e desportivo dos alunos.
A cerimónia contou com diversos momentos culturais, incluindo poesia, música e dança.
Endereçamos os nossos parabéns a todos os alunos premiados, cujo trabalho, empenho e dedicação constituem um exemplo para toda a comunidade educativa.

SABER +

DIA INTERNACIONAL

No passado dia 3 de dezembro, foi assinalado o *Dia Internacional das Pessoas com Deficiência.* Para marcar esta data, a comunidade foi convidada a visitar a exposição "Vidas que Inspiram" e a participar na realização do jogo de Boccia, no âmbito das aulas de Educação Física.

SABER +

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES

Atendendo ao espírito natalício, a Associação de Estudantes organizou uma campanha solidária de doação. Puderam ser doados livros para leitura, jogos didáticos, brinquedos e roupa em bom estado.
A campanha decorreu na Biblioteca da Escola, entre os dias 8 e 17 de dezembro.
Os artigos recolhidos foram entregues à Associação Cabo-Verdiana de Sines, que procedeu à sua distribuição junto das famílias.

GUARDIÕES DO OCEANO

No dia 16 de Dezembro a **Escola Poeta Al Berto** recebeu a visita da oceanógrafa Caroline Schio para uma apresentação de um "Mini Museu do Mar" às turmas A, B e C do 8.º ano.
Esta sessão ocorreu no âmbito do projeto Guardiões do Oceano, desenvolvido pela Escola Azul em que estas turmas estão envolvidas, e tem como objetivo promover a importância da preservação do oceano e dos ecossistemas marinhos.

SABER +

ALUNOS DO 1°ANO DO CEF

🎄 O Natal chegou à escola! 🎄
Cheio de cor, luz, alegria e criatividade, este trabalho foi desenvolvido pela Animadora Sociocultural, com a colaboração dos alunos do 1.º ano do CEF.
Um Natal cheio de espírito e imaginação para todos!

ESCREVER COM AL BERTO - ESCRITA CRIATIVA

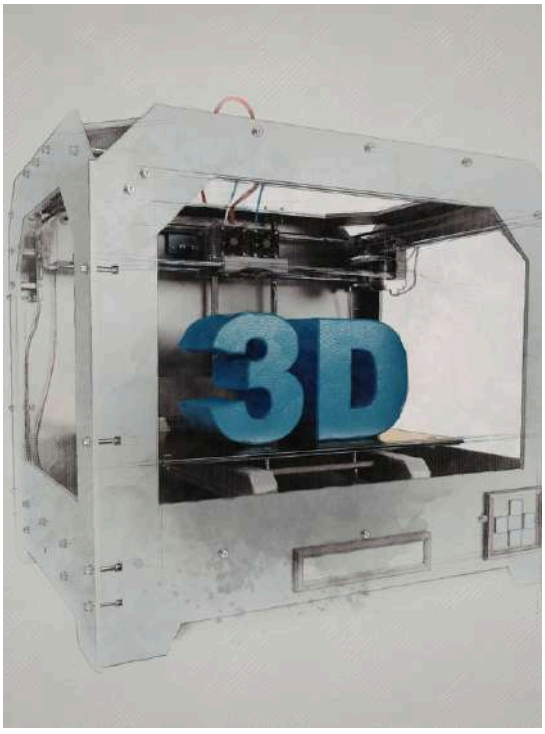
Os alunos das turmas do 11ºA, 11ºB, 11ºD e 8ºD aceitaram o desafio proposto pela biblioteca escolar e escreveram com Al Berto.

Estão de parabéns!

INICIATIVA

De 5 a 15 de janeiro, a Associação de Estudantes esteve a recolher mochilas com material escolar para apoiar crianças em Moçambique, em colaboração com a Associação Capulana.
Puderam ser doados:
• Mochilas, lancheiras e pastas a tira-colo;
• Estojos e cadernos diários (pautados ou quadriculados);
• Canetas, lápis de carvão, lápis de cor, canetas de cor e lápis de cera;
• Borrachas, afias, réguas, esquadros e compassos.

📍 A entrega decorreu na biblioteca da escola.



WORKSHOP DE IMPRESSÃO 3D

A Técnica de Educação Artística Cláudia Martins promoveu um workshop de impressão 3D, dirigido aos alunos, com o objetivo de dar a conhecer esta tecnologia inovadora e as suas aplicações práticas em diferentes áreas.
A iniciativa proporcionou aos participantes uma experiência de aprendizagem dinâmica, permitindo-lhes compreender os princípios da impressão 3D, o funcionamento dos equipamentos e o potencial desta ferramenta no contexto educativo e profissional.

TODOS OS PASSOS CONTAM

A **Escola Secundária Poeta Al Berto** juntou-se com entusiasmo à campanha solidária, da Fundação Galp, "Todos os Passos Contam". Uma iniciativa que visa transformar a atividade física em refeições doadas à Rede de Emergência Alimentar, apoiando milhares de famílias em Portugal Continental e ilhas.

SABER +

CONCURSO: CONTO DE NATAL

No mês de dezembro, decorreu o 1.º Concurso "Conto de Natal", subordinado ao tema "A Solidariedade". A iniciativa incentivou a criatividade dos alunos e promoveu a reflexão sobre valores humanos e sociais, reforçando o espírito natalício através da partilha de histórias e mensagens positivas.

SABER +

BOSQUES MEDITERRÂNICOS

No âmbito do Programa de Educação Ambiental e Saúde 2025/2026, o Município de Sines, em parceria com a MARCA – ADL e com o apoio do COMSINES - Conselho das Comunidades de Sines, promoveu a atividade "Plantar Bosques Mediterrânicos", a qual se enquadra nas comemorações do Dia Mundial da Educação Ambiental.
Após a validação do projeto piloto, desenvolvido no Edifício Técnico de São Marcos, deu-se início à 1.ª fase na **Escola Secundária Poeta Al Berto**, no dia 15 de janeiro.

SABER +

DIÁLOGO INTERCULTURAL NAS ESCOLAS

A Associação Caboverdiana promoveu a atividade "Diálogo Intercultural nas Escolas", realizando várias sessões de trabalho com turmas do 3.º ciclo.
A iniciativa teve como objetivos desenvolver o pensamento crítico, estimular a argumentação oral e escrita, trabalhar valores éticos e sociais e promover o trabalho em grupo e o respeito por opiniões diferentes, contribuindo para uma escola mais inclusiva e participativa.