

Aula de Canoagem do 11º D/E da ESPAB

No dia 30 de maio, os alunos do 11ºD/E, realizaram uma aula de Educação Física de iniciação à canoagem na Praia Vasco da Gama, em Sines.

Os conteúdos e competências a desenvolver foram: Identificação dos equipamentos, técnica de entrada no kayak, técnicas de propulsão e manobra, segurança no meio aquático, consciência para os problemas ambientais e competências de colaboração entre os alunos.

[FOTOS](#)