

GABINETE DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE (GES)

APRESENTAÇÃO

A saúde é “*um estado completo de bem-estar físico, social e mental e não apenas a ausência de doença e/ou enfermidade*” (OMS, 1993).

O GES da nossa Escola tem como objetivo promover a Saúde de todos, através de:

- informação;
- ajuda na elaboração de trabalhos;
- resolução de problemas que possam surgir;
- atividades que conduzam a um estilo de vida saudável.

Acima de tudo, pretende fomentar atitudes e valores que nos ajudem a tomar decisões adequadas a uma vida plena de *bem-estar físico, social e mental*.

ÁREAS PRIORITÁRIAS

Sexualidade
...e Infeções Sexualmente Transmissíveis (IST)

Violência em Meio Escolar

Dependências
Prevenção do Consumo de Substâncias Psicoativas.

Alimentação e Atividade Física

Recursos disponíveis
Biblioteca, filmes, panfletos, jogos, preservativos e...**NÓS!**

População Alvo:
Toda a comunidade educativa.

