



Informação-Prova de Equivalência à Frequência
Despacho Normativo n.º 3-A/2019, de 26 de fevereiro

Ano letivo de 2018-2019

Disciplina: Educação Física

Ano/s de escolaridade: 9º Ano

Tipo de Prova/código: código 26 - prova escrita ponderação 50%, prova prática ponderação 50%. Os alunos impossibilitados de realizar atividade física justificando com atestado médico, realizam apenas a parte escrita da prova, tendo esta uma ponderação de 100%.

1. Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere incide nos conhecimentos enunciados no Programa de Educação Física.

A avaliação sumativa, realizada através de uma prova escrita e prática, de duração limitada, só permite avaliar parte dos conhecimentos no programa.

Os conhecimentos a avaliar, que decorrem dos objetivos gerais enunciados no programa, são os seguintes:

Prova escrita

I - Capacidades Motoras

- Identificação das capacidades motoras do indivíduo;
- Conhecimento e exemplificação de métodos para o desenvolvimento das diferentes capacidades motoras;

II e III - Atividades Físicas Desportivas Coletivas e Individuais

- Conhecimento do regulamento técnico das modalidades;
- Identificação e caracterização dos elementos técnicos das modalidades;
- Identificação das matérias utilizadas e dos terrenos de jogo nas modalidades.

Prova prática

I - Capacidades Motoras (20%)

- Realização de dois testes do FITescola: teste do vai-vém; teste senta e alcança ou extensões de braços.

II - Atividades Físicas Desportivas Coletivas

- Realização de exercícios critério em duas das seguintes modalidades: basquetebol, andebol, futebol/futsal e voleibol. **(60%)**

III - Atividades Físicas Desportivas Individuais

- Realização de exercícios critério nas seguintes modalidades: Ginástica ou Atletismo **(20%)**

2. Características e estrutura da prova

Componente Escrita

- Questões com resposta de escolha múltipla;
- Questões de desenvolvimento.

Componente Prática

- Realização de exercícios critério das atividades desportivas para avaliação do desempenho técnico-tático motor;
- Realização de testes do Fitescola.

3. Critérios gerais de classificação

Componente Teórica

- A ausência de resposta será atribuída a classificação zero pontos;
- Deve ser respeitado o nº de opções pedidas. Caso se exceda esse número, a classificação será zero pontos;
- Sempre que se verifique um engano, deve ser riscado e corrigido à frente de modo bem legível;
- Respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos;
- Nas questões de desenvolvimento: organização das ideias com pertinência, sequência e coerência.

Componente Prática

- Tabelas FITescola;
- Desempenho técnico-tático motor: (de acordo com o programa nacional de educação física)
 - a) Não Faz
 - b) Introdução
 - c) Parte Elementar/Elementar
 - d) Avançado

4. Material

- Material indispensável para a escrita (esferográfica de tinta azul ou preta);
- Equipamento Desportivo (calções/calças; t-shirt; ténis e sapatilhas).
- As respostas são registadas em folha própria fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

5. Duração

- Componente Teórica: 45 minutos.
- Componente Prática: 45 minutos (o aquecimento não faz parte do tempo regulamentar da prova).